

一般社団法人長野県作業療法士会長 様
長野県言語聴覚士会長 様

(一社) 長野県理学療法士会
会長 佐藤博之
(公印省略)
地域包括ケア推進部長 山崎 一

令和元年度 住民主体型介護予防事業推進研修会について
(地域ケア会議・介護予防推進リーダーステップアップ研修会)

平素より、長野県理学療法士会の活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
ます。

当県士会では、日本理学療法士協会の進める地域包括ケア推進リーダー制度に則り、地域包括ケアシステムに参画できる人材を育成すべく、会員を対象とした介護予防・地域ケア会議推進リーダー研修を開催してまいりました。この度、推進リーダーの知識・技術の向上を目的とした推進リーダーステップアップ研修会を下記のとおり実施します。

つきましては、地域包括ケアシステムの構築において少しでもお役に立てればと考え、作業療法士会ならびに言語聴覚士会の皆様にもぜひご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

1 研修会概要

	1 回目	2 回目
日程 と会場	令和元年 10 月 26 日 (土) 諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館 (諏訪市小和田 19 番 3 号)	令和元年 12 月 1 日 (日) 佐久市立国保浅間総合病院 (佐久市岩村田 1862-1)
	○2 回の日程のうち、どちらかを選択してください。 ○別紙会場案内図をご参照ください	
対象	市町村地域包括ケアシステム担当者 長野県理学療法士会 介護予防・地域包括ケア推進リーダー登録者 作業療法士会会員・言語聴覚士会会員で地域包括ケアに従事している方	
参加費	無料	

2 内容とタイムスケジュール（共通）

12：20	研修会受付開始
13：00	開会 あいさつ
13：10～ 14：40	講演 講師：大西 耕平 氏 所属：（公社）日本理学療法士協会 事務局 演題：「日本理学療法士協会が推奨する シルバーリハビリ体操指導士養成事業とは」 ～理にかなった介護予防体操、先を見越した住民主体型介護予防システム～
14：40～	休憩
14：50	報告 介護予防事業アンケートの集計結果
15：20～ 16：20	グループワーク テーマ：「住民主体型介護予防事業、うまくいっていますか？」 ・地域ごと5～6人の班に分かれ、情報交換を行います。
16：20～	閉会 あいさつ （終了予定 16：30）

※ シルバーリハビリ体操とは

リハビリの理念に基づき元気な方から介護が必要な方まで対応できる体操を、住民が学び、体操指導士として地域で主体的に体操普及活動を行うことで、住民同士の「自助・互助」による介護予防活動を促進する事業です。

4 申込み

別紙申し込み用紙にご記入の上、別紙アンケート回答用紙とともに、FAXにて**10月8日（火）までに**送信してください。

FAX送信先 一般社団法人 長野県理学療法士会

【問い合わせ先】

長野県理学療法士会地域包括ケア推進部長 山崎 一 宛

所属) 南箕輪村役場 地域包括支援センター

電話：0265-72-2105 / E-mail：kwskgpz400@gmail.com

FAX送信先 026-234-3550

長野県理学療法士会 事務局 行

令和元年度 住民主体型介護予防事業推進研修会
参加申込書

出欠について、以下のとおり報告します。

希望日程	ア、イどちらかに○印を	
	ア. 1回目(10月26日(土)) (諏訪市)	イ. 2回目(12月1日(日)) (佐久市)
ご所属名		
所在地		
ご連絡先(電話)		
所属圏域 (いずれかに○をしてください)	北信・長野・大北・松本・木曾 飯伊・上伊那・諏訪・上小・佐久	
参加者氏名		OT・ST
		OT・ST

1 回目会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館



2 回目会場：佐久市立国保浅間総合病院

ご案内図



交通のご案内

■お車で

- 上信越自動車道「佐久 IC」より車で10分
- 上信越自動車道「佐久小諸 JCT」から中部横断自動車道「佐久中佐都 IC」へ、ICから車で7分

■電車で

- 新幹線・JR小海線「佐久平駅」下車 車で3分
- JR小海線「岩村田駅」下車 車で2分(徒歩10分)

駐車場について：病院玄関近くは有料ですが、病院周辺には無料のスペースもあります。